

## LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans,
- Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- Etre reconnu(e) apte au don,
- Peser au moins 50 kg,
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant



## LES 4 ÉTAPES POUR DONNER SON SANG :

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure. Il est recommandé de bien boire et manger avant le don.



Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,



Vous passez un entretien prédon afin de déterminer votre aptitude au don,



Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes



Après votre don, dans l'espace repos une collation vous est offerte. Après un don, il est important de boire et de manger.

## DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**,
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie : 1 jour et à partir du 10 juillet sauf détartrage : 1 jour),
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

Pour en savoir plus rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

## Vérifiez votre aptitude au don pour éviter de vous déplacer inutilement !

Situations contre-indiquées :

### D'une manière générale



Vous pesez moins de 50 kilos.



Vous avez déjà été transfusé.

### Dans ces cas particuliers



Vous avez été opéré récemment : 1 semaine pour une petite chirurgie, 4 mois pour une chirurgie plus lourde sous anesthésie générale.



Vous avez eu une **infection** dans les deux dernières semaines : fièvre, mal de gorge, toux ou autre...



Vous avez **donné** du plasma dans les 2 semaines précédant cette collecte, ou des plaquettes dans les 4 dernières semaines.



Vous avez subi une **endoscopie** (gastroskopie, coloscopie,...) depuis moins de 4 mois.



Vous avez fait des **voyages** : zones tropicales, Amérique du Sud, Amérique Centrale dans les 4 derniers mois.



Vous prenez certains **médicaments** : roaccutane, ou antibiotiques sauf pour l'acné...



Vous avez vu le **dentiste** tout récemment : 24 h pour les petits soins, une semaine pour les détartrages, extraction ou traitement de racine.



Vous avez été dans une **situation à risque** telle que : prise de drogue par voie injectable, nouveau partenaire sexuel sans préservatif, partenaires multiples dans les quatre derniers mois.



Vous avez fait un **tatouage** ou un **piercing** dans les 4 derniers mois.

ST-PRL-053, Version 2.

Merci d'indiquer sur votre questionnaire les traitements en cours ainsi que les voyages que vous avez effectués. Si vous avez une question, contactez-nous par téléphone au 03 88 21 25 03 ou par mail : [infosdonneurs@efs-alsace.fr](mailto:infosdonneurs@efs-alsace.fr). N'oubliez pas de remplir le questionnaire ci-joint et de le rapporter le jour de votre don.